



الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية الحمدانية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : ريفان سعيد ايشوع كولان
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية الحمدانية

جدول الدروس الاسبوعي

ريفان سعيد ايشوع كولان					الاسم
vevosaeed@gmail.com					البريد الالكتروني
كرة اليد					اسم المادة
					مقرر الفصل
تعليم الطلبة المرحلة الثانية المهارات الاساسية في كرة اليد مع توضيح القانون					اهداف المادة
معرفة جميع مهارات كرة اليد + معرفة القانون الدولي وكيفية تطبيقه في اللعب او التحكيم					التفاصيل الاساسية للمادة
القانون الدولي لكرة اليد + ملزمة جامعة الموصل لكرة اليد					الكتب المنهجية
كتاب منهجي - Rules of the Game (Indoor Handball)					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني عملي	الفصل الدراسي الثاني نظري	الفصل الدراسي الاول عملي	الفصل الدراسي الاول نظري	تقديرات الفصل
مثلاً 50%	مثلاً 15%	مثلاً 10%	مثلاً 15%	مثلاً 10%	
50% نهائي مقسمة الى قسمين: - 30% عملي نهائي و 20% نظري نهائي					معلومات اضافية



الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية الحمدانية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : ريفان سعيد ايشوع كولان
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية الحمدانية

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
1		مفردات المادة		
2		نبذة تاريخية عن تطور كرة اليد		
3		نبذة تاريخية عن كرة اليد في الوطن العربي		
4		نبذة عن المهارات مختصرة		
5		المهارات الحركية الاساسية في كرة اليد		
6		مهارة مسك الكرة – تطبيق عملي		
7		مادة رقم (1) – الملعب		
8		مهارة استقبال الكرة – تطبيق عملي		
9		مادة رقم (2) - زمن اللعب		
10		مهارة التقاط الكرة – تطبيق عملي		
11		مادة رقم (3) الكرة		
12		مهارة مناولة الكرة – تطبيق عملي		
13		مادة رقم (4) – الفريق البدلاء , الادوات		
14		مهارة الطبطبة – تطبيق عملي		
15		مادة رقم (5) – حارس المرمى		
16		تطبيق جميع المهارات عمليا		
17		امتحان الفصل الاول نظري		

		امتحان الفصل الاول عملي	18
عطلة نصف السنة			
		مراجعة جميع مهارات الفصل الاول	19
		مادة رقم (6) - منطقة المرمى	20
		مادة رقم (7) - لعب الكرة, اللعب السلبي	21
		مهارة الخداع - تطبيق عملي	22
		مادة رقم (8) - الاخطاء والسلوك الغير رياضي	23
		مادة رقم (9) - تسجيل الاهداف	24
		مادة رقم (10) - رمية الارسال	25
		مادة رقم (11) - الرمية الجانبية	26
		مادة رقم (12) - رمية حارس مرمى	27
		مادة رقم (13) - الرمية الحرة	28
		مادة رقم (14) - رمية ال7 امتار	29
		مادة رقم (15) - التعليمات العامة لتنفيذ الرميات	30
		امتحان الفصل الثاني النظري	31
		امتحان الفصل الثاني العملي	32

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :